

12. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Verein	Gesamtzeit	AK	AK-PI	Laufen1	Rad	Laufen2
Männlich									
1.	1	Eric Cramer	SC Bayer 05 Uerdingen	54:45	M20	(1.)	16:36	29:24	08:46
2.	62	Niklas Dominick	*Graz	55:09	M20	(2.)	16:37	30:23	08:10
3.	4	Felix Dominick	SSF Bonn	56:16	MJ U23	(1.)	17:01	30:51	08:25
4.	43	Fabian Michaelis	Dextro Energy Sportteam	56:25	M20	(3.)	16:36	31:13	08:37
5.	36	Sven Gerhards	Dülkener SV	56:38	M35	(1.)	17:31	29:53	09:15
6.	111	Fabian Dehos	*Essen	56:52	M35	(2.)	16:41	31:40	08:32
7.	52	Bilal Kartit	SF Brühl	56:59	M35	(3.)	16:32	31:49	08:38
8.	58	Carlos Pulido Jimenez	Triathlon Team Düsseldorf	57:52	M30	(1.)	17:14	31:56	08:43
9.	114	Lucas Vehling	LG Mönchengladbach	58:01	M35	(4.)	16:30	33:13	08:19
10.	12	Marius Voos	Hildener AT Triathlon	58:08	MJ U18	(1.)	17:03	32:52	08:14
11.	49	Robbie Mutiria	TSV Bayer 04 Leverkusen	58:12	M40	(1.)	17:30	32:22	08:21
12.	17	Jörn Strümpel	VT Kempen	58:33	M45	(1.)	17:57	31:30	09:07
13.	51	Sebastian Minke	Krefelder Kanu Klub	59:16	M45	(2.)	18:02	32:06	09:09
14.	37	Florian Franek	*Mönchengladbach	59:59	M40	(2.)	18:42	31:58	09:20
15.	46	Elias Kirchhoff	SC Bayer 05 Uerdingen	1:00:09	M20	(4.)	17:51	32:55	09:24
16.	75	Merlin Gajewski	SC Bayer 05 Uerdingen	1:00:24	M35	(5.)	18:52	31:44	09:50
17.	101	Jonas Bong	Kölner Triathlon Team 01	1:01:24	MJ U23	(2.)	18:21	33:00	10:04
18.	20	Diego Fort	LG Mönchengladbach	1:01:28	M40	(3.)	18:41	33:39	09:08
19.	68	Marc Schulte	LG Alpen	1:01:44	M30	(2.)	18:10	34:11	09:23
20.	33	Stephan Pütz	RRC Düren Merken	1:01:47	M45	(3.)	17:57	34:24	09:28
21.	102	Benedikt Barkei	TriFun Kleve	1:02:30	MJ U23	(3.)	18:35	34:34	09:22
22.	40	Dominik Junk	LG Alpen	1:02:50	M35	(6.)	18:44	34:03	10:04
23.	107	Marco Sansalone	Triathlon Team Düsseldorf	1:02:59	M30	(3.)	19:02	33:51	10:07
24.	45	Conrad Mummert	Triathlon Team Düsseldorf	1:03:01	M40	(4.)	19:52	32:26	10:44
25.	24	Daniel Thiel	Tri Team Nettetal	1:03:09	M35	(7.)	18:54	34:11	10:05
26.	16	Michael Nottebohm	Marathon-Club-Menden	1:03:40	M45	(4.)	18:43	34:49	10:08
27.	119	Michael Ziemann	Triathlon Team Düsseldorf	1:03:51	M40	(5.)	20:26	33:15	10:11
28.	60	Dirk Bormacher	Dülkener SV	1:03:54	M50	(1.)	20:20	33:11	10:24
29.	13	Ralf Peters	DjK Armada Würselen	1:04:51	M50	(2.)	19:15	35:28	10:09
30.	29	Tilman Vogel	*Rheurdt	1:05:15	M60	(1.)	19:47	35:32	09:58
31.	48	Christoph Ohrmann	ERDINGER Activ Team	1:05:47	M40	(6.)	19:29	36:30	09:49
32.	63	Dirk Mueller	TV Rodenkirchen Triathlon	1:05:49	M55	(1.)	20:50	34:51	10:09
33.	50	Frank Kraemer	TV Rodenkirchen Triathlon	1:06:14	M50	(3.)	20:58	34:58	10:20
34.	18	Thomas Kozianka	SC Bayer 05 Uerdingen	1:07:02	M45	(5.)	20:54	34:58	11:11
35.	108	René Wischinski	ERDINGER Activ Team	1:07:22	M30	(4.)	18:48	38:06	10:30
36.	7	Andreas Winter	*Neuss	1:07:58	M30	(5.)	21:23	35:56	10:40
37.	34	David Weiss	*Golkraath	1:07:59	M40	(7.)	21:13	35:53	10:54
38.	21	Oliver Daemen	SC Bayer 05 Uerdingen	1:08:24	M55	(2.)	21:48	35:10	11:27
39.	88	Andreas Graf	Brander SV Tri Team	1:08:49	M40	(8.)	20:27	37:25	10:59
40.	14	Michael Reschke	SC Bayer 05 Uerdingen	1:08:58	M55	(3.)	22:32	34:31	11:57
41.	77	Markus Plessa	Tri Team Niederrhein	1:09:09	M45	(6.)	20:41	37:41	10:48
42.	25	Michael Maus	TV Witzhelden Triathlon	1:09:21	M55	(4.)	21:01	37:15	11:05
43.	41	Ralf Schroers	Tri Team Nettetal	1:09:38	M60	(2.)	21:35	36:40	11:24
44.	103	Sascha Welten	LI 5	1:10:09	M30	(6.)	20:27	38:45	10:58
45.	39	Markus Carmanns	*Eschweiler	1:10:12	M55	(5.)	23:44	34:31	11:58
46.	67	Christian Haseleu	ERDINGER Activ Team	1:10:24	M45	(7.)	23:45	34:43	11:57
47.	134	Peter Zaun	*Bergisch Gladbach	1:10:28	M55	(6.)	23:49	34:47	11:52
48.	69	Bernfried Nadrowski	SC Bayer 05 Uerdingen	1:10:46	M55	(7.)	20:54	38:27	11:26
49.	70	Gregor Mager	*Mönchengladbach	1:11:09	M35	(8.)	22:06	37:45	11:19
50.	109	Tobias Diekmann	*Köln	1:11:10	M35	(9.)	23:25	35:26	12:19
51.	115	Christian Pehmeyer	*Krefeld	1:11:15	M40	(9.)	21:50	38:00	11:27

12. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Verein	Gesamtzeit	AK	AK-Pl	Laufen1	Rad	Laufen2
52.	133	Willi Schauff	*Kerpen	1:11:23	M55	(8.)	20:30	40:33	10:21
53.	122	Simon Eickhoff	TG Neuss	1:11:38	M40	(10.)	22:52	36:22	12:26
54.	11	Manfred Raith	Leichtathletik Nütterden	1:11:58	M65	(1.)	23:10	36:53	11:55
55.	5	Guido Fünders	Running Crew Büttgen	1:12:01	M50	(4.)	21:01	39:16	11:45
56.	73	Oliver Krüger	*Mönchengladbach	1:12:09	M40	(11.)	21:09	40:44	10:17
57.	19	Alexander Doffek	Athletik Waldniel	1:12:28	M40	(12.)	20:26	41:28	10:35
58.	129	Uli Strömer	Tri Team RV Möwe Lürrip	1:12:35	M50	(5.)	22:28	37:32	12:36
59.	124	Torsten Meller	Mach3 Köln	1:12:43	M45	(8.)	21:29	39:52	11:23
60.	23	Stefan van Dülmen	Tri Team Niederrhein	1:12:46	M60	(3.)	22:28	38:17	12:03
61.	28	Winfried Boenisch	WohlfühlElektriker	1:13:19	M60	(4.)	24:01	36:54	12:25
62.	118	Julian Pritsch	Team Rynkeby RheinRuhr	1:14:03	M40	(13.)	23:24	38:52	11:49
63.	55	René Schmidt	LG Schnecke Dssdf	1:14:14	M50	(6.)	23:01	39:39	11:35
64.	9	Olaf Josten	Triathlon Team Ratingen 08	1:14:20	M60	(5.)	22:31	40:12	11:37
65.	100	Fabian Rütz	NEW Team	1:14:29	M20	(5.)	1:03:00		
66.	131	Jörg Barkei	TriFun Kleve	1:14:31	M50	(7.)	23:29	39:19	11:43
67.	6	Dietmar Sandler	SC Bayer 05 Uerdingen	1:14:57	M60	(6.)	23:10	40:34	11:14
68.	53	Robert Kettner	*Mönchengladbach	1:15:05	M40	(14.)	23:32	38:44	12:49
69.	65	Carsten Meyer	*Wuppertal	1:15:09	M50	(8.)	22:27	41:01	11:42
70.	8	Matthias Bender	ERDINGER Activ Team	1:16:16	M65	(2.)	25:33	38:08	12:37
71.	10	Gerard Van de Bovenkamp	NTB	1:16:42	M65	(3.)	23:46	40:52	12:04
72.	64	Michael Schumacher	SV Bayer 08 Uerdingen	1:17:09	M60	(7.)	26:53	36:38	13:39
73.	44	Paul Stoppelkamp	SC Bayer 05 Uerdingen	1:17:55	M65	(4.)	25:22	39:58	12:36
74.	126	Carsten Buhmes	*Bonn	1:18:13	M45	(9.)	24:19	41:12	12:44
75.	54	Heinrich Sauels	*Kempfen	1:18:32	M55	(9.)	25:23	40:34	12:36
76.	66	Thomas Baches	Athletik Waldniel	1:18:40	M40	(15.)	21:49	45:11	11:41
77.	59	Adam Paffrath	LG Mönchengladbach	1:20:16	M70	(1.)	24:28	41:55	13:54
78.	132	Norbert Loh	*Haan	1:20:25	M55	(10.)	25:14	42:12	12:59
79.	32	Maximilian Müller	TV Erkelenz	1:22:39	M35	(10.)	24:35	44:39	13:26
80.	138	Ralf Mnietskowski	AH Sparta Gerderath	1:22:46	M60	(8.)	26:06	42:59	13:42
81.	56	Marius Mergelsberg	*Mönchengladbach	1:22:53	M35	(11.)	27:09	41:50	13:55
82.	74	Heinz-Werner Ermisch	ERDINGER Activ Team	1:22:56	M55	(11.)	27:03	42:29	13:24
83.	72	Dieter Eckert	SC Bayer 05 Uerdingen	1:23:46	M60	(9.)	28:08	40:57	14:43
84.	110	David Müller	FC Germania Geistenbeck	1:24:09	M35	(12.)	24:23	45:20	14:28
85.	15	Javier Godoy	SC Bayer 05 Uerdingen	1:25:24	M60	(10.)	31:35	36:37	17:13
86.	137	Thomas Klopp	TV Witzhelden Triathlon	1:26:59	M55	(12.)	28:03	43:11	15:46
87.	26	Herbert Kaulard	Skikeller Kaulard & Schroiff	1:28:04	M70	(2.)	31:21	41:07	15:37
88.	57	Volker Hess	Bojenschwimmer	1:28:32	M55	(13.)	29:24	44:10	14:59
89.	123	Ralf Hüber	*Neuss	1:30:36	M45	(10.)	29:07	45:22	16:08

12. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Verein	Gesamtzeit	AK	AK-Pl	Laufen1	Rad	Laufen2
Weiblich									
1.	201	Silke Optekamp	TriTeam Maxmo	1:06:23	W45	(1.)	20:28	35:38	10:18
2.	220	Sabine Lischka	EJOT Team TV Buschhütten	1:06:42	W30	(1.)	21:25	34:33	10:44
3.	213	Marlen Mandel	Duisburger SV 1898	1:08:47	W40	(1.)	22:47	34:31	11:29
4.	202	Kerstin Althoff	SSK Kerpen	1:09:42	W50	(1.)	21:08	37:35	11:00
5.	215	Nicole Schnaß	SC Bayer 05 Uerdingen	1:11:12	W50	(2.)	22:31	37:00	11:42
6.	240	Heike Beyer	SSF Bonn	1:11:58	W35	(1.)	22:32	37:38	11:49
7.	219	Jeanne van Dijk	Tri Team Niederrhein	1:12:19	W30	(2.)	21:30	39:48	11:03
8.	209	Isabel Godoy	SC Bayer 05 Uerdingen	1:12:50	W20	(1.)	23:15	38:03	11:32
9.	244	Vi Scholzen	OSC Waldniel	1:13:48	W45	(2.)	21:43	40:20	11:46
10.	206	Katja Maus	TV Witzhelden Triathlon	1:14:23	W50	(3.)	23:06	39:36	11:42
11.	226	Alexandra Terstappen	*Köln	1:14:29	W20	(2.)	22:50	40:01	11:39
12.	205	Carmen Schulze	Tri Team RV Möwe Lürrip	1:16:01	W45	(3.)	24:56	37:19	13:47
13.	216	Sandra Gropp	Linden Dahlhauser TV	1:16:06	W50	(4.)	23:38	39:54	12:35
14.	239	Ronja-Asta Borgolte	FunVorRun Witten	1:17:22	W35	(2.)	24:30	40:45	12:08
15.	207	Liliya Zotova	*Krefeld	1:18:04	W40	(2.)	24:32	40:44	12:49
16.	204	Martina Bruns	SC Bayer 05 Uerdingen	1:18:37	W50	(5.)	25:04	40:03	13:31
17.	225	Carmen Feldmann	Duisburger SV 1898	1:18:44	W45	(4.)	23:44	42:33	12:28
18.	218	Maike Mutiria	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:18:59	W35	(3.)	23:56	42:52	12:12
19.	221	Anke Thiel	*Nettetal	1:19:54	W30	(3.)	23:35	43:32	12:48
20.	245	Carola Berger	Adam Weiner - PT	1:19:57	W55	(1.)	24:58	42:03	12:57
21.	212	Nicole Meyer	Tri Team Hagen	1:20:41	W45	(5.)	26:27	40:22	13:54
22.	224	Nadine Thielen	Tri Team Niederrhein	1:21:14	W45	(6.)	26:19	40:44	14:12
23.	247	Nina Bonde-Schmidt	*Tönisvorst	1:21:43	W45	(7.)	25:43	42:58	13:04
24.	208	Stephanie Tekook	PT Andrea von Horn	1:25:35	W50	(6.)	26:00	45:54	13:41
25.	243	Tina Lopez Cano	Athletik Waldniel	1:25:41	W40	(3.)	27:30	43:58	14:14
26.	223	Karoline Riener	*Düsseldorf	1:28:04	W45	(8.)	27:16	47:15	13:34
27.	217	Sandra Boschmann	Duisburger SV 1898	1:28:35	W30	(4.)	26:39	48:30	13:27
28.	214	Petra Holland	Athletik Waldniel	1:28:37	W60	(1.)	30:11	42:40	15:47
29.	211	Ute Bodden	Skikeller Kaulard & Schroiff	1:34:40	W55	(2.)	31:25	46:59	16:17